**Специальность: \_\_\_\_**АМ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Курс:\_\_\_\_\_\_**1**\_\_\_\_\_, группа(ы)\_\_\_**199**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дисциплина (МДК) \_\_\_\_**Физическая культура**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО преподавателя\_\_\_\_**Давлетшина В.Р.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тема 4. Повторение техники приема и передачи мяча сверху и снизу двумя руками. Расстановка игроков.**

Содержание учебного материала

1. Прием мяча сверху и снизу двумя руками, в парах.
2. Передача мяча сверху, в парах, через сетку.
3. Подача мяча- прием мяча.

*Список литературы*

1. Волейбол в университете : учеб.-метод. пособие / И. Г. Калинцева, С. А. Песчанова ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2017 – 136с.
2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общ. Ред. В.В. Рыцарева. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
3. <https://volleybolist.ru/literature/history.html>

*Задание 1.*

*Пройти тест.* [*https://forms.gle/sbiWayzrhFdpEEif9*](https://forms.gle/sbiWayzrhFdpEEif9)

***Примечание****:*

*Завершить тест до \_\_\_\_29.03.20\_\_\_23.59\_\_. На почту присылать не надо.*