**Специальность: \_\_\_\_**ПКС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Курс:\_\_\_\_\_\_**2**\_\_\_\_\_, группа(ы)\_\_\_**189**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дисциплина (МДК) \_\_\_\_**Физическая культура**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО преподавателя\_\_\_\_**Давлетшина В.Р.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тема 3 .Закрепление техники игры от сетки из зоны 4.2.Повторение техники нападающего удара с последующей одиночной блокировкой.**

Содержание учебного материала

1. Нападающий удар. Требования к технике нападающего удара.
2. Блокирование. Требования к технике блокирования.

*Список литературы*

1. Волейбол в университете : учеб.-метод. пособие / И. Г. Калинцева, С. А. Песчанова ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2017 – 136с.
2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общ. Ред. В.В. Рыцарева. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
3. <https://volleybolist.ru/literature/history.html>

*Задание 1.*

*Пройти тест.* [*https://forms.gle/wfC61BZuzmb6qDi28*](https://forms.gle/wfC61BZuzmb6qDi28)

***Примечание****:*

*Завершить тест до \_\_\_\_28.03.20\_\_\_23.59\_\_. На почту присылать не надо.*