**Курс:\_\_\_\_**1,2**\_\_\_\_\_\_, группа(ы)\_** ТМ**-**189**-**1, ТМ**-**199**-**2, ТМ**-**1811\_ ТЭМ**-**189\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Дисциплина (МДК) \_\_\_\_**Физическая культура**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО преподавателя\_\_\_\_**Дежнев В.М.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тема 1. История зарождения и развития волейбола**

Содержание учебного материала

1. Зарождение и развитие игры в мире. Первые правила в волейболе. Этапы и периоды развития волейбола.
2. Развитие волейбола в СССР. Принятие первых правил СССР. Первые изменения в правилах.
3. Развитие российского волейбола. Образование всероссийской федерации волейбола (ВФВ).

*Список литературы*

1. Волейбол в университете : учеб.-метод. пособие / И. Г. Калинцева, С. А. Песчанова ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2017 – 136с.
2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общ. Ред. В.В. Рыцарева. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
3. <https://volleybolist.ru/literature/history.html>

*Контрольные вопросы:*

1. Размер стандартной волейбольной площадки?
2. Сколько зон в волейболе?
3. Сколько партий играют в волейбол?
4. Кто такой Либеро в волейболе?
5. Двойной удар в волейболе?
6. Вес волейбольного мяча?
7. Окружность стандартного волейбольного мяча

***Примечание****:*

*Решения сдать в электронном формате до \_\_31\_.03.20\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на электронную почту\_ Владислав Дежнев <dysh.kazan@mail.ru>*