**Курс:\_\_\_\_\_\_**1**\_\_\_\_\_, группа(ы)\_\_\_**199-2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Дисциплина (МДК) \_\_\_\_**Физическая культура**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО преподавателя\_\_\_\_**Давлетшина В.Р.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тема 2.4 Повторение техники приема и передачи мяча сверху и снизу двумя руками. Расстановка игроков.**

Содержание учебного материала

1. Прием мяча сверху и снизу двумя руками, в парах.
2. Передача мяча сверху, в парах, через сетку.
3. Подача мяча- прием мяча.

*Список литературы*

1. Астахова М.В., Стрельченко В.Ф., Крахмалев Д.П. Волейбол. Учебнометодическое пособие по дисциплине «Физическая культура (элективный курс)» для студентов очной и заочной форм обучения по всем направлениям подготовки бакалавров / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. – Пятигорск: СКФУ, 2014. -114 с.
2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общ. Ред. В.В. Рыцарева. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
3. <https://volleybolist.ru/literature/history.html>

*Задание 1.*

*Освоить материал:*

<http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/priem_i_peredacha_myacha_v_volyaybole/>

*Задание 2.*

*Просмотреть видео:*

<https://www.youtube.com/watch?v=hhmU_7llZqw&t=1s>

*Задание 3.*

*Пройти тест:*

[*https://forms.gle/wfC61BZuzmb6qDi28*](https://forms.gle/wfC61BZuzmb6qDi28)

***Примечание****:*

*Завершить тест до \_\_\_\_5.04.20\_\_\_18.00ч\_\_. На почту присылать не надо.*