**Курс:\_\_\_\_\_\_**3**\_\_\_\_\_, группа(ы)\_\_ОП\_**179-2**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дисциплина (МДК) \_\_\_\_**Физическая культура**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО преподавателя\_\_\_\_**Давлетшина В.Р.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тема 1. Техническая подготовка волейболистов**

Содержание учебного материала

1. Прием мяча сверху и снизу двумя руками, в парах.
2. Передача мяча сверху, в парах, через сетку
3. Подача мяча- прием мяча.

*Список литературы*

1. Волейбол в университете : учеб.-метод. пособие / И. Г. Калинцева, С. А. Песчанова ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2017 – 136с.
2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общ. Ред. В.В. Рыцарева. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
3. <https://volleybolist.ru/literature/history.html>

*Контрольные вопросы:*

1. Что такое верхняя передача?

2. Как можно классифицировать верхние передачи.

3. Что такое нижняя передача?

4. Классификация нижних передач.

5.Что такое подача?

6.Какие существуют подачи.

7.Из каких трёх фаз состоит техника подачи мяча.

***Примечание****:*

*Решения сдать в электронном формате до \_\_\_28.03.20\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на электронную почту \_\_ven.scorpion6699@gmail.com\_\_*