**Специальность: \_\_\_\_**ОП\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Курс:\_\_\_\_\_\_**2**\_\_\_\_\_, группа(ы)\_\_\_ОП** 189**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дисциплина (МДК) \_\_\_\_**Физическая культура**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО преподавателя\_\_\_\_**Давлетшина В.Р.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тема 1. Техническая подготовка волейболистов**

Содержание учебного материала

1. Начальное обучение. Этапы обучения. Ошибки при обучении.
2. Предварительная подготовка.
3. Техника нападения. Стойки. Виды стоек. Перемещения и остановки. Верхняя передача.

*Список литературы*

1. Волейбол в университете : учеб.-метод. пособие / И. Г. Калинцева, С. А. Песчанова ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2017 – 136с.
2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общ. Ред. В.В. Рыцарева. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
3. <https://volleybolist.ru/literature/history.html>

*Контрольные вопросы:*

1. Какие виды стоек существуют в волейболе?

2. Что такое основная игровая стойка?

3. Что относится к технике нападения?

4. Классификация верхних передач.

***Примечание****:*

*Решения сдать в электронном формате до \_\_\_\_21.03.20\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на электронную почту \_\_ven.scorpion6699@gmail.com\_\_*