**Курс:\_\_\_\_\_\_**2**\_\_\_\_\_, группа(ы)\_\_ПКС\_**189**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дисциплина (МДК) \_\_\_\_**Физическая культура**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО преподавателя\_\_\_\_**Давлетшина В.Р.**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Тема 2. Техника нападения в волейболе**

Содержание учебного материала

1. Стойки. Виды стоек. Перемещения и остановки.
2. Верхняя передача.
3. Подача.
4. Нападающие удары.

*Список литературы*

1. Волейбол в университете : учеб.-метод. пособие / И. Г. Калинцева, С. А. Песчанова ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2017 – 136с.
2. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общ. Ред. В.В. Рыцарева. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
3. <https://volleybolist.ru/literature/history.html>

*Задание 1.*

Составить тест на 10 вопросов с ответами по пройденному материалу (темы 1 и 2).

*Пример*:

1. Скорость полета мяча при нападающем ударе у мужчин:

а) 27 м/с

б) 35 м/с

в) 15 м/с

г) 18 м/с

***Примечание****:*

*Решения сдать в электронном формате до \_\_\_\_24.03.20\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на электронную почту \_\_ven.scorpion6699@gmail.com\_\_*